

## Nasal gastroskopi vejledning

Gastroskopi er en kikkertundersøgelse af spiserør og mavesæk og tolvfingertarm.

### **Inden undersøgelsen:**

Tager du syrehæmmende medicin skal du, om muligt, stoppe med dette 2 uger inden undersøgelsen.

Tager du Marevan eller Marcoumar skal din INR kontrolleres indenfor 3 dage inden undersøgelsen. Er INR over 3, skal du kontakte klinikken.

Såfremt du har piercing, næseringe eller andet metal i næsen skal dette fjernes inden undersøgelsen.

Har du piercing i tungen skal der ligeledes være mulighed for at fjerne denne, i tilfælde af at det ikke muligt at komme igennem næsen med kikkerten.

Du skal være fastende, da undersøgelsen kun kan foregå på tom mave:

-6 timer før undersøgelsen og frem til undersøgelsen må du ikke indtage andet end vand og vandigt saftvand. Du må ikke indtage mælkeprodukter. Du må gerne tage evt. morgen medicin.

-2 timer før undersøgelsen skal du være totalt fastende. Dvs. du hverken må spise, drikke eller ryge.

### **Selve undersøgelsen:**

Der vil blive lagt lokalbedøvende gel i begge næsebor. Dette vil bedøve næsen og svælget.

Herefter vil kikkerten blive ført gennem næsen og ned gennem svælget, spiserør, mavesæk og tolvfingertarm.

Der vil undervejs blive pustet luft ned i mavesækken.

Du kan sagtens trække vejret og tale under undersøgelsen.

Slimhinden vil blive grundig kigget efter og der vil evt. blive taget vævsprøver.

### **Efter undersøgelsen:**

Pga. den lokalbedøvende gel i svælget må du først spise og drikke 2 timer efter undersøgelsen.

Du vil få en grundig information omkring hvad undersøgelsen viste, og der vil blive lagt en plan for din videre behandling.

Der vil ligeledes blive sendt et brev til din praktiserende læge.

### **Komplikationer:**

Komplikationer til gastroskopi er meget sjældent.

Man kan være lidt øm i næsen og svælget efterfølgende og evt. have en smule næseblod.

I ekstremt sjældne tilfælde kan der opstå lungebetændelse, blødning eller skade/perforation.

Kommer der blødning, åndedrætsbesvær, brystsmerter eller feber skal man søge læge med det samme.

Med venlig hilsen