

## **Vejledning i behandling af hæmoroider/slimhinde Fremfald med elastikmetoden**

### **Hvad er hæmoroider:**

Hos alle mennesker findes der blodkar i endetarmen. Disse blodkar kan blive for store, og evt. falde ned i analkanalen. Dette kan give gener i form af frisk blødning fra endetarmen, smerter samt problemer med at holde sig ren. Hyppige årsager til hæmoroider er forstoppelse og graviditet.

### **Behandling af hæmoroider:**

Er der symptomer med frisk blødning fra endetarmen, er det vigtigt at udelukke andre årsager ved en kikkertundersøgelse.

Har man tendens til forstoppelse, vil generne fra hæmoroider ofte blive bedre, hvis behandler forstoppelsen.

Mange hæmoroider er egnet til elastikbehandling.

Her vil der blive ført et lille rør op i endetarmen, og man kan herefter indføre et instrument som suger hæmoriden ind og sætter en elastik omkring hæmoriden. Derved vil hæmoriden blive afsnøret og falde af efter typisk 7-10 dage. Ofte er det nødvendigt at gentage behandlingen et par gange.

Er elastikbehandling ikke effektiv, eller er hæmoriderne for store, kan det være nødvendigt med operation.

### **Forberedelse inden behandlingen:**

Såfremt du tager blodfortyndende medicin, bedes du oplyse dette i god tid inden operationen.

Du skal 2 timer inden tage et klyx, som vil tømme endetarmen for afføring.

Du skal ikke være fastende, og må spise og tage medicin som normalt.

### **Selve behandlingen:**

Du skal ligge på venstre side med benene trukket godt op mod maven. Endetarmen vil først blive undersøgt med en finger.

Herefter vil der blive indført et lille rør. Instrumentet indføres, og vil suge sig fast på hæmoriden.

Der vil blive spurgt om dette medfører ubehag eller smerter.

Herefter vil der blive sat 3 elastikker.

### **Efter behandlingen:**

Man kan tage lidt håndkøbs smertestillende fast et par dage efter behandlingen.

Nogen kan have fornemmelse af at skulle af med afføring eller skulle tisse. Nogen kan have lidt ubehag og smerter.

Efter 7-10 dage falder hæmoriderne med elastikkerne af, og afgår med afføring. Nogen kan opleve let blødning i forbindelse med dette.

### **Komplikationer:**

Er generelt sjældne

Nogen kan have ondt og føle sig forkvalmet og svimmel efterfølgende.

I sjældne tilfælde kan man ikke lade vandet (urinretention)

I yderst sjældne tilfælde kan der opstå kraftig blødning fra endetarmen

I yderst sjældne tilfælde kan der opstå infektion omkring elastikkerne, med smerter, problemer med at lade vandet, feber og pus fra endetarmen.

Kontakt klinikken/egen læge eller vagtlæge ved tegn på komplikationer

**Kirurgisk Klinik      Bispensgade 10, 2.sal 9000 Aalborg      Telefon 98162255      [www.ooperation-aalborg.dk](http://www.ooperation-aalborg.dk)**