



### **Operation for nedgroet negl**

Ved nedgroet negl vokser neglen ind i den omkringliggende hud. Dette kan skabe infektion i tåen.

#### **Forberedelse inden operationen**

Hvis du tager blodfortyndende medicin, skal du oplyse dette inden operationsdagen mhp. evt. pause.

Du skal møde med rene fødder – ingen neglelak, smykker eller creme

Medbring løst fodtøj som f.eks. badesandaler.

Du kan ikke selv køre hjem efter operationen. Bilkørsel frarådes de første dage.

#### **Operationen**

Foregår i lokalbedøvelse ved to stik i tåen.

Typisk vil der foretages enten kileresektion, hvor kun sidekanten af neglen fjernes, eller hele neglen fjernes.

Ofte vil negleroden og neglelejet blive fjernet med laser.

#### **Efter operationen**

Resten af dagen skal du have foden oppe. Hold foden mest muligt opad i de første 2-4 dage, og hav den hævet når det er muligt til såret er helet.

Ved smerter kan du tage almindelig smertestillende i håndkøb.

Efter operationen vil der være lagt en sugende forbindelse. Uden på denne forbindelse vil der være en let komprimerende forbindelse. Den yderste forbindelse skal tages af efter et par timer.

2. dagen efter operationen skal du tage hele forbindingen af, og fodbade to gange dagligt i max. 5 minutter. Brug pH-neutral sæbe (f.eks. intimsæbe). Fortsæt fodbadene i 1 uge.

Hvis forbindingen klæber til tåen, kan den med fordel tages af i fodbadet, da vandet ofte får den til at slippe.

Brug rene strømper og håndklæder hver dag.

Du skal have enkelt pakket plaster på indtil såret er helet.

Let blødning og sivning fra såret de første dag er normalt.

#### **Komplikationer er sjældne:**

Den fjernet negl kan vokse ud igen, evt. som et lille negle-horn i hjørnet af neglelejet.

Infektion: Viser sig ofte som hævelse, rødme, varme og ømhed i huden med evt. pus. Kontakt da klinikken eller egen læge/vagtlæge ved tegn på infektion.

Meget sjældent kan der være forstyrrelse af følesansen, dette går ofte væk efter et par måneder.